



OPZELURA® (RUXOLITINIB CREME) PATIENTENINFORMATION

Deine Ärztin / dein Arzt hat dir Opzelura® zur Behandlung deiner nichtsegmentalen Vitiligo verschrieben. **Diese Broschüre soll helfen, ein wirkungsvolles Ergebnis zu erzielen.**

Diese Broschüre ist nur für PatientInnen bestimmt, denen Opzelura® bereits verordnet wurde und ersetzt nicht die Packungsbeilage von Opzelura®. Es ist wichtig, vor Behandlungsbeginn immer die Packungsbeilage zu lesen.

Was ist **Vitiligo?**

Vitiligo ist eine chronische Autoimmunerkrankung, bei der das Immunsystem des Körpers die Zellen angreift, die das Hautpigment Melanin produzieren. Melanin ist für die Hautfarbe verantwortlich. Fehlt Melanin in der Haut entstehen die typischen blassrosafarbenen oder weißen Hautflecken.



Was ist **Opzelura®?**

Opzelura® enthält den Wirkstoff Ruxolitinib und ist frei von Kortison. Opzelura® gehört zu den Arzneimitteln die als Janus-Kinase-Hemmer bezeichnet werden und ist die derzeit einzige zugelassene Behandlung der nichtsegmentalen Vitiligo mit Gesichtsbeteiligung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.



Wie wirkt Opzelura®?

Opzelura® ist eine einfach anzuwendende, nicht fettende Creme für die lokale Behandlung der Haut. Opzelura® hilft, die fehlgeleitete Aktivität des Immunsystems gegen die Melanin-produzierenden Zellen zu reduzieren. Dadurch können die Melanozyten wieder regeneriert werden und die Haut kann ihre normale Farbe wiedererlangen.



Wie wende ich Opzelura® an?

2x OPZELURA® **KONSEQUENT**
2x TÄGLICH NACH ÄRZTLICHER
ANWEISUNG ANWENDEN.

Achte darauf, die Behandlung nicht ohne Grund zu unterbrechen. Die konsequente, 2x tägliche Anwendung von Opzelura® ist wichtig für eine zufriedenstellende Behandlung. Opzelura® kann bei bis zu 10 % der Körperoberfläche angewendet werden.



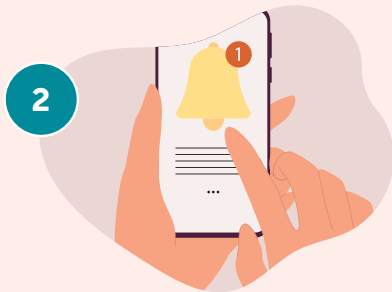
Dosierung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren¹

Praktische Tipps

Es ist manchmal schwierig, neue Gewohnheiten im Alltag zu integrieren, selbst wenn man von den Ergebnissen überzeugt ist. Nachfolgend ein paar Tipps, um an die 2x tägliche Anwendung zu denken.



Opzelura® jeden Morgen und Abend nach dem Zähneputzen anwenden



Nutze die Erinnerungsfunktion auf deinem Smartphone



Tube sichtbar aufbewahren – z.B. in der Nähe der Zahnbürste oder am Nachtkästchen



2 x täglich anwenden



Creme dünn auf die betroffenen Hautstellen auftragen, dabei alle mit dem Hautarzt/der Hautärztin besprochenen Hautbereiche benetzen



8 Stunden Abstand zwischen den Behandlungen einhalten



Nach jeder Anwendung die Hände waschen (es sei denn, die Hände werden behandelt)



Bis 2 Std. nach Anwendung die Haut nicht nass machen



Mit dem Auftragen von Make-up oder Sonnencreme 2 Stunden warten



Wird eine Anwendung vergessen, sollte sie sofort nach Feststellung nachgeholt werden. Es sei denn, die nächste Dosis ist innerhalb der nächsten 8 Stunden fällig



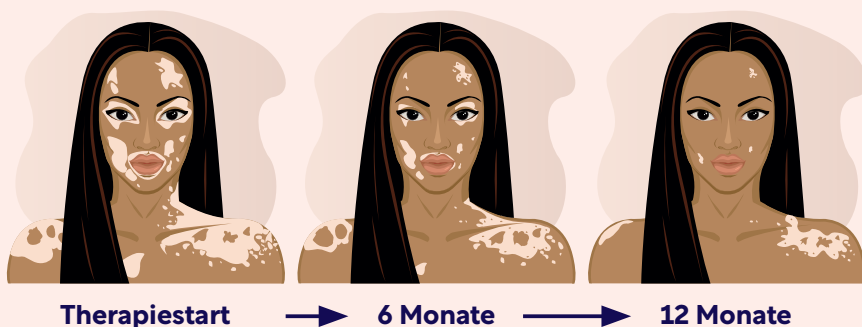
DIE CREME SOLLTE NICHT AUF LIPPEN, AUGEN, MUND ODER VAGINA AUFGETRAGEN WERDEN. WENN DIE CREME VERSEHENTLICH IN DIESE BEREICHE GELANGT, SOFORT MIT AUSREICHEND WASSER ABWASCHEN.

Wie lange dauert es bis ich Ergebnisse sehe?



EINE DEUTLICHE REPIGMENTIERUNG ERFOLGT ALLMÄHLICH UND KANN 6-12 MONATE IN ANSPRUCH NEHMEN. DAFÜR IST EINE REGELMÄSSIGE ANWENDUNG NOTWENDIG.

Die Repigmentierung dauert bei einigen Menschen länger als bei anderen, sodass es viele Wochen dauern kann, bis die ersten Ergebnisse zu sehen sind – aber in klinischen Studien erreichten 3 von 4 Patient:innen eine Repigmentierung, die sich mit der Zeit weiter verbesserte. Dabei ist deine Therapietreue während der ganzen Behandlungsdauer von besonderer Wichtigkeit.



Symbolhafter Verlauf. Der Verlauf und die Ergebnisse sind individuell unterschiedlich.

Möglicherweise musst du Opzelura® 12 Monate oder länger anwenden, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Empfohlen wird eine Mindestdauer von 6 Monaten. Dein Arzt/deine Ärztin entscheidet gemeinsam mit dir, wie lange die Creme angewendet werden sollte.



LASS BITTE ALLE 3 MONATE BEI EINEM KONTROLLTERMIN ÜBERPRÜFEN, OB DIE BEHANDLUNG DIE GEWÜNSCHTE WIRKUNG ZEIGT.

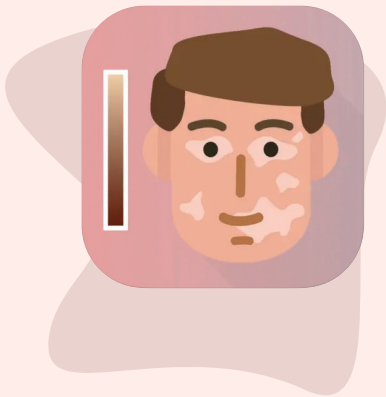
Das erste Anzeichen einer Repigmentierung ist wahrscheinlich ein kleiner pigmentierter Fleck um die Haare in den betroffenen Hautbereichen. Neue Melanin-produzierende Zellen beginnen sich zuerst bei den Haarfollikeln zu bilden, wenn die Behandlung Wirkung zeigt.

Mache vor, während und nach der Behandlung Fotos, damit du die Ergebnisse vergleichen kannst. Zur Unterstützung gibt es die Vititrack App - siehe nächste Seite.

Vititrack App - Fototagebuch

Mit der mobilen App „Vititrack“ können Patient:innen Fotos der behandelten Körperstellen aufnehmen und erhalten einen Eindruck über den Therapieverlauf. Dazu werden die Fotos mit der Vitiligo-Wahrnehmbarkeitsskala (VNS) abgeglichen. Das persönliche Fototagebuch dient auch als gute Grundlage für das Arztgespräch*.

Mit ihren Features ist die App vielseitig nutzbar:



- Einstellen von Erinnerungen an die 2x tägliche Behandlung, an die regelmäßige Fotodokumentation und an Arzttermine.
- Erstellung von Fotomontagen und Zeitraffer-Videos, um den Fortschritt besser zu erkennen.
- FAQ und Aufklärungsvideo über die Ursachen der Erkrankung und den Wirkmechanismus von Opzelura®

**QR-CODE SCANNEN UND DIE VITITRACK APP
KOSTENLOS HERUNTERLADEN.**



* Vititrack dient nicht der Diagnose, Risikobewertung oder Behandlungsempfehlung und ist auch nicht für die Diagnose, Überwachung, Behandlung oder Vorbeugung einer Krankheit oder eines Zustands vorgesehen.

5 Tipps für bessere Fotoergebnisse

1. Häufiger knipsen

Um Aussagen über den Behandlungsfortschritt treffen zu können, sollte die Anzahl der Fotos nicht zu klein sein. Empfohlen wird ein Rhythmus von 2 Wochen. In den Einstellungen lassen sich Erinnerungen an die Fotoaufnahmen aktivieren.



2. Auf Vollständigkeit achten

Im Gesicht werden meist die schnellsten Erfolge sichtbar. Aber auch alle anderen Körperbereiche, die für eine Behandlung vorgesehen sind, können problemlos im Fototagebuch hinzugefügt werden.

3. Gleiche Bedingungen schaffen

Für eine gute Qualität sollten die Fotos in Innenräumen und mit ausreichend Licht aufgenommen werden. Standort, aufgenommener Winkel und Lichteinfall sollten nach Möglichkeit immer gleich sein, damit die Fotos im Behandlungsverlauf realistisch verglichen werden können.

4. Fotos bewerten

Eine persönliche Bewertung der Bilder hilft, Veränderungen besser zu erkennen. Auch wenn du keine Fortschritte siehst, sind deine Kommentare eine wichtige Grundlage für das Gespräch mit dem Arzt / der Ärztin.

5. Verantwortungsvoll teilen

Der Austausch mit anderen Betroffenen kann eine wertvolle Unterstützung sein. Vititrack bietet die Möglichkeit, Foto- und Videomontagen mit anderen zu teilen. Dabei kann es vorkommen, dass man keinen Einfluss darauf hat, wer die Bilder anschaut. Der Export von Bilddateien sollte daher gut überlegt sein.

Was solltest du bei Nebenwirkungen tun?

Opzelura® wurde in Studien gut vertragen, jedoch kann auch Opzelura®, wie alle Arzneimittel, Nebenwirkungen haben, die nicht bei jedem auftreten müssen. Wenn Nebenwirkungen auftreten, ist es wichtig, diese zu melden und sie in Absprache mit einem Arzt zu behandeln. Die häufigste Nebenwirkung (bis zu 1 von 10 Behandelten) ist Akne an der Stelle, an der Opzelura® aufgetragen wurde.

Wenn bei dir Akne oder andere Nebenwirkungen der Behandlung auftreten, melde diese deiner Ärztin/deinem Arzt. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in der Packungsbeilage angegeben sind. Indem du Nebenwirkungen meldest, kannst du dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Opzelura® darf nicht angewendet werden:

- wenn du allergisch gegen Ruxolitinib (den Wirkstoff von Opzelura®) oder andere Inhaltsstoffe in der Creme bist.
- während der Schwangerschaft oder Stillzeit
Frauen im gebärfähigen Alter sollten während der Behandlung und 4 Wochen nach der letzten Anwendung von Opzelura® eine wirksame Empfängnisverhütung anwenden.



**WEITERE INFORMATIONEN FINDEST DU IN DER
PACKUNGSBEILAGE DEINES ARZNEIMITTELS.**

Wenn du Fragen hast, schreibe diese am besten auf, damit du sie beim nächsten Arzttermin besprechen kannst.



NUR EIN KLICK ENTFERNT!

Wissen, Antworten und Tipps zu Vitiligo, die mehr Sicherheit geben.
www.vitiligo.co.at